



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS DE PONTA DELGADA

A Associação de Socorros Mútuos de Ponta Delgada é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, sem fins lucrativos, constituída por associados de todas as faixas etárias e detentores das mais diversas necessidades sociais e económicas. Desde a sua fundação a 6 de janeiro de 1867, que a instituição pretende efetuar cuidados de saúde e de assistência medicamentosa aos seus associados.

Com cerca de 50 colaboradores, o médico deu lugar a um centro médico que presta serviços de qua-

lidade e a botica deu lugar a uma das mais modernas farmácias de Ponta Delgada. A ASMPD tem, ainda, uma parafarmácia, assim como uma equipa de serviços administrativos e, hoje, orgulha-se de efetuar os seus serviços com grande rigor e qualidade, quer na área da assistência médica, quer na área da assistência medicamentosa.

Segue-se uma apresentação dos protocolos de cooperação entre outras entidades e variados benefícios que os associados podem usufruir:

SERVIÇOS E BENEFÍCIOS CONCEDIDOS AOS ASSOCIADOS

Campanha na ASSISTÊNCIA MEDICAMENTOSA - válido até 31 de dezembro de 2024

Farmácia - A ASMPD comparticipa 15% sobre o que o Estado não comparticipa, nos medicamentos comparticipados e com receita, a associados com idade até 64 anos e 17% aos associados com idade igual ou superior a 65 anos. Nos medicamentos sujeitos a receita médica não comparticipados, a ASMPD comparticipa 10%.

Farmácia e Parafarmácia - A ASMPD comparticipa 15% em todos os medicamentos não sujeitos a receita médica. (exceto: álcool, farinhas, fraldas, leite resguardos e produtos COVID – que comparticipa em 5%).

SUBSÍDIO DE NASCIMENTO

Oferta de um voucher aos associados no valor de 25€, após a inscrição nos serviços administrativos no primeiro mês de vida.

EXAMES COMPLEMENTARES DE DIAGNÓSTICO

O reembolso (voucher) é efetuado mediante apresentação do recibo e da requisição do exame com validade de 30 dias após a data do recibo.

Valor do exame - comparticipação

0.01€ a 10€ - 30% comparticipação	10.01€ a 20€ - 20% comparticipação
20.01€ a 50€ - 10% comparticipação	50.01€ a 500€ - 5% comparticipação

CAMPANHA DE INSCRIÇÃO DE ASSOCIADO

O filho dos associados da ASMPD usufruem isenção de jóia de inscrição no valor de 25€ na ASMPD.

ENTREGA GRATUITA DE MEDICAMENTOS AO DOMICÍLIO

Consulte o Regulamento para mais informações e taxas.

Serviço de Consultas ao Domicílio — REDE MUT

Acesso ao serviço de consultas ao domicílio, teleconsulta, mediante inscrição gratuita pela ASMPD (primeiro ano).

ENTIDADES COM ISENÇÃO DE JÓIA DE INSCRIÇÃO NA ASMPD



Preçário de Serviços e Atos Médicos - Centro Médico

		Horário	Associado	Particular
Medicina Geral e Familiar	Dr. Rui Fontes	2ª e 3ª Feira - 16h45	30€	1ª Cons. 70€ Seguintes 60€
	Domicílio	A combinar	60€	85€
	Dr. José Senra	3ª Feira -16h30	30€	1ª Cons. 70€ Seguintes 60€
	Dr.ª Diana Vaz de Medeiros	3ª Feira -17h00	30€	1ª Cons. 70€ Seguintes 60€
	Dr. André Melo	4ª Feira - 16h00	30€	1ª Cons. 70€ Seguintes 60€
	Teleconsulta	A combinar	40€	50€

ESPECIALIDADES e SERVIÇOS	Medicina Interna	Dr. Melo Mota	2ª e 5ª Feira - 14h00	30€	60€
	Cirurgia Geral	Dr. Armando Medeiros	4ª Feira - 14h00	30€	60€
	Otorrinolaringologia	Dr. Alvim Pinheiro	2ª e 6ª Feira - 14h00	25€	50€
	Ginecologia	Dr.ª Georgete L. Ferreira	A combinar	70€	95€
	Pneumologia	Dr.ª Filipa Viveiros	4 Feira - 14h30	40€	60€
	Oftalmologia	Dr. Carlos Perpétua	A combinar	60€	75€
		Dr.ª Ana Cabugueira			
	Psicologia	Dr.ª Ana Paula Barbosa	2ª a 6ª Feira	1ª Cons. - 30€ (60min) Consulta Semanal - 23€ (60min) Consulta Quinzenal - 25€ Consulta Mensal - 30€ Acomp. Parental - 30€ Exame Tipo I - 70€ Exame Tipo II - 85€ Exame Tipo III - 125€	1ª Cons. - 50€ (60min) Consulta Semanal - 35€ (60min) Consulta Quinzenal - 40€ Consulta Mensal - 45€ Acomp. Parental - 45€ Exame Tipo I - 80€ Exame Tipo II - 100€ Exame Tipo III - 150€
	Endocrinologia	Dr.ª Catarina Senra Moniz	A combinar	50€	70€
		Dr.ª Ana Abrantes de Figueiredo			
	Neurologia	Dr. Rui Graça	A combinar	60€	80€
	Nutrição	Dr.ª Egídia Matos	A combinar	35€	50€
		Dr.ª Patrícia Ribeiro	A combinar	35€	50€
	Fisioterapia	Tep. Kelly Tavares	Ao domicílio Contato 918 058 423	30€	35€
	Terapia da Fala	Tep. Catarina Amaral	2ª, 3ª e 5ª Feira	1ª Cons. - 36 € 2ª Cons. - 18 €	1ª Cons. - 50 € 2ª Cons. - 25 €
	Cardiologia	Dr. Vieira Faria	5ª Feira - 15h30	40€ c/ ECG 50€	60€ c/ ECG 70€
	Podologia	Dr.ª Raquel Arantes	A combinar	55 €	60 €
		Dr.ª Ana Cordeiro Domicílio	A combinar	40 €	50 €

Medicina Dentária	Dr. Vasco Medeiros	2ª e 4ª Feira - 15h00 6ª Feira - 14h00	Desde 45.00€	Desde 65€
	Implantologia		Implante + coroa - Desde 1100€	Implante + coroa - Desde 1450€
	Medicina do Sono - Dispositivo de Avanço Mandibular		Consulta de Estudo - 26.50€ DAM - desde 625.00€	Consulta de Estudo - 35.00€ DAM - desde 750.00€
	Dr. Andrea Carvalho	6ª Feira - 10h00	Desde 45.00€	Desde 65€
	Dr. Margarida Bicudo	3ª e 5ª Feira - 10h00	Desde 45.00€	Desde 65€
	Ortodontia		Aparelhos fixos desde - 800€	Aparelhos fixos desde - 1000€

Exames	Electrocardiograma		15€	20€
	Espirometria		20€	25€
	Espirometria c/ broncodilatação		40€	50€
	Estudo domiciliário do Sono (PSG Nível 3)	Tec. Ana Fraga A combinar	CM - 200€	CM - 220€
			P. Delgada, Relva, Livramento, Capelas, S. Vicente - 230€ R. Grande, Vila Franca, Caloura, Santo António - 240€ Nordeste, Povoação, Mosteiros, Sete Cidades - 250€	P. Delgada, Relva, Livramento, Capelas, S. Vicente - 250€ R. Grande, Vila Franca, Caloura, Santo António - 260€ Nordeste, Povoação, Mosteiros, Sete Cidades - 270€
	Ecografia Tiroide	Dr.ª Catarina Senra Moniz A combinar	40€	45€
	Citologia Tiroide (CAAF)		30€	35€



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS DE PONTA DELGADA

Preçário de Serviços e Atos Médicos - Enfermagem

Enf.^a Responsável — Sara Melo | Enf.^a — Cidalisa Franco

	Procedimento	Associado Consultório e domicílio	Particular Consultório
Enfermagem	Administração de Injetáveis	1.00 €	2.00€
	Colocação de Sensores de Glicémia	1.00 €	2.00€
	Penso Pequeno	Gratuito	6.00 €
	Penso Médio		8.50 €
	Penso Grande		14.00 €
	Remoção de pontos/agrafes		8.00 €
	Não inclui medicação		
	Tensão Arterial	Gratuito	1.00 €
	Glicémia	1.00 €	2.50 €
	Colesterol	2.50 €	3.50 €
Avaliação Perfil Lipídico (colesterol total, Ldl, Hdl e triglicerídeos)	7.50 €	8.50 €	
Teste de Urina (infecção urinária)	5.00 €	6.00 €	

A deslocação do Serviço de enfermagem ao domicílio **só está disponível para associados** e é **gratuito dentro das freguesias de São Sebastião, São José e São Pedro**.
A deslocação a outras freguesias de Ponta Delgada acresce 0.40€/km.

Preçário de Serviços Estética, Saúde e Bem-Estar

Esteticista Tânia Pimentel — Marcações 915189941

	Serviços	Horário	Associado	Particular
Estética, Saúde e Bem-estar	Manicure	Segunda a sexta-feira, por marcação	Desde 8.00 €	Desde 9.00€
	Pedicure		Desde 15.00 €	Desde 16.00€
	Maquilhagem		Desde 18.00€	Desde 20.00€
	Pestanas Artificiais		Desde 5.00€	Desde 5.50€
	Tratamentos de Rosto e Corpo - <i>Andrea Valomo</i>		Desde 20.00€	Desde 25.00€
	Tratamentos Mesoskin - Mesoterapia com eletroporação		Desde 45.00€	Desde 65.00€
	Tratamentos de Aparatologia (Criolipo 360° - Gordura localizada, Celulite, Estrias, Flacidez, Papada)		Desde 39.00€	Desde 49.00€
	Massagens de Relaxamento, Modeladores e Terapêutica		Desde 15.00€	Desde 20.00€
	Depilação a Luz Pulsada - IPL		Desde 8.00€	Desde 9.00€
	Epilação a cera		Desde 4.00€	Desde 4.50€
Consultas de avaliação facial e corporal GRATUITAS. MARQUE JÁ!!				

OUTROS SERVIÇOS

Farmácia	Entrega de Medicamentos ao Domicílio (gratuita)	Parafarmácia	FARMA 24 disponível 24h
	Preparação Individualizada de Medicação (PIM) Campanha - gratuito nos 2 primeiros meses até dezembro 2024 Rastreios de Parâmetros Físicos e Bioquímicos Furação de Orelhas		Venda e aluguer de ajudas técnicas Furação de Orelhas Peso e IMC
Consultas de Nutrição - Dr.ª Joana Bettencourt - 5ª feiras - 25% desconto 1ª consulta aos Associados			

NOVO

**JOAQUIM
CHAVES
SAÚDE**
DESDE 1959

COM NOVO POSTO DE RECOLHA
DE ANÁLISES CLÍNICAS NO
CENTRO MÉDICO DA ASMPD.

Quartas-feiras 8h00 - 10h00

Outros beneficiários no Centro Médico.

Informe-se...



SNQTB Saúde
SAMS Quadros



Marcações pelo 296 201 890 | centromedico@asmpd.pt | <https://asmpd.pt/marcacao-de-consulta/>

Protocolos— Benefícios aos Associados

	Benefício	Contactos
Dr.ª Catarina Senra Moniz Endocrinologia	Consultas a Associados – 50€ Consultas a Particulares – 70€	Rua Bento José Morais, 23, 4º S Tel. 296 650 870
WIDEX® CENTROS AUDITIVOS	10% Desconto na aquisição de aparelhos auditivos Não acumulável c/ outras campanhas em vigor.	Centro Comercial Parque Atlântico - T: 296 628 441
HABICUIDADOS APOIO DOMICILIÁRIO	Desconto de 5% em acompanhamento continuado +8h/dia e +5dias/semana	Rua Margarida de Chaves nº 34-D Telefone T: 296 098 779 Email: ponta.delgada@habicuidados.pt
ALL DAY CARE® Apoio Domiciliário	Desconto de 5% a 15% em serviços de apoio domiciliário.	Rua João Melo Abreu ,11 Rc Email: acores@alldaycare.com.pt T: 296 628 088
Optimed especialistas do vidro	Desconto 30% - Armações, Lentes Oftálmicas, óculos de sol, Lentes de contacto Consultas de Optometria e Contatologia - Gratuito	Largo São João N.º 20 T: 296 285 649
Alberto OCULISTA	Desc. 50% armações VEA + lentes graduadas (progressivas ou monofocais) Desc. 20% lentes oftálmicas e de contato, óculos de sol e armações. 120€ Desc. Armações + lentes anti reflexo.	Válido em todas as lojas Alberto Oculista do país
AzorOptica	Desc 30% Armações e lentes oftálmicas seleccionadas, óculos de sol Consultas de Optometria/Contatologia	Rua S. Gonçalo 223 (Galerias Sol Mar) T: 296 384 382 961 056 542
Physis	Desconto 10% em todos os tratamentos de fisioterapia musculo-esquelético e neurológico	R. Bento José Morais nº 23 - 2ºS São Gonçalo T: 296 650 750
cbj Clínica do Bom Jesus	Desconto de 10€ nos exames : Ecocardiograma, Prova de Esforço, ECG Holter e Mapa.	Av Príncipe do Mónaco - T: 296 285 352/6 Email: cbj@clinicabomjesus.org
ATLANTICO ENERGY SAÚDE	25% Desconto na deslocação de doentes não urgentes	Rua de Lisboa, 75 T: 296 281 303 - 917320208
Teresa Sampaio Laboratório de Análises Clínicas	10% Desconto no Laboratório de análises clínicas e postos de recolha.	Rua Padre César A. F. Cabido, 37 T: 296 650 960
Laura Teixeira	5€ Desconto nas sessões de MEDICINA TRADICIONAL CHINESA - ACUPUNTURA VENTOSATERAPIA MOXABUSTÃO TUI NA FITOTERAPIA TERAPIA ALIMENTAR CHINESA	Rua Professor Machado Macedo, 51 (I-Clinic) T: 916 714 276
BENSAUDE HOTELS COLLECTION	10% Desc. na melhor tarifa disponível no alojamento Hotel Marina Atlântico Hotel Açores Atlântico São Miguel Park Hotel Terra Nostra Garden Hotel Terceira Mar Hotel Hotel do Canal (Ilha do Pico) Hotel Açores Lisboa	Para Reservar: reservas@bensaude.pt Fax: 296 301 880/1
EMASSA.PT	25% Desconto em assistência técnica/reparação em todas as marcas de telemóveis, tablets, computadores fixos e portáteis na loja e ao domicílio	Rua da Carreira – 20 A-B – Arrifes T:296 684 963 912 808 787
COLÉGIO DO CASTANHEIRO	2% Desc. Colégio do Castanheiro e Centro de Explicações 5% Desc. - Tetra Fun Party e Ciência Divertida	R. São Gonçalo, 133 T: 296 240 800 E.mail: geral@colegiodocastanheiro.net
amorsui hair beauty salon	20% Desc. Cabelireiro Geral / Estética / Extensão Pestana /Volume Russo 15% Desc. Tratamentos Rosto e Corpo / Trat. Estrias / Produtos Gerais 15% Desconto Depilação a Laser	Rua Padre José Joaquim Rebelo, 18 – Ed. Boavista T: 913 049 056 ou 296 700 108
Cartridge World OS ESPECIALISTAS DA IMPRESSÃO	10% Desconto no reabastecimento de tinteiros e 5% desconto nos toners	Rua Margarida de Chaves, 52 P. Delgada T: 296 288 282 Rua N. S. Conceição, 29 R. Grande 296 474 573

PREPARAÇÃO INDIVIDUALIZADA DE MEDICAÇÃO

A Farmácia da ASMPD disponibiliza um serviço de Preparação Individualizada de Medicação para os seus utentes.

Os seus medicamentos ficam organizados semanalmente numa embalagem intuitiva, portátil e de fácil utilização.



Custo do Serviço / Semana Preço c/iva	Associado	N/Associado
	4.00€	6.00€

ENTREGA DE MEDICAMENTOS AO DOMICÍLIO AOS SEUS ASSOCIADOS

Zona 1	Zona 2
Santa Clara	Relva
São José	Arrifes
São Pedro	S. Vicente Ferreira
São Sebastião	Capelas
Fajã de Cima	Fenais da Luz
Fajã de Baixo	Rosto do Cão
	(São Roque e Livramento)
	Covoadá

Zona 2 a partir de €10,00 por encomenda

COMO ENCOMENDAR?

Pode encomendar medicamentos e/ou produtos farmacêuticos, através de **telefone** ou **e-mail**. Se tiver receitas físicas pode solicitar o nosso colaborador dentro do horário de pedido de encomendas para ele poder ir levá-las.

COMO PAGAR?

O pagamento dos seus medicamentos/produtos será feito no ato da entrega por **multibanco, cheque, numerário e Ref. MB** (solicitado previamente).

Horário de pedido de encomendas: 8h30 até 11h30

Horário de entregas: 15h00 até às 18h00 (de segunda-feira a quinta-feira)
15h00 até às 17h00 (sexta-feira)

Taxa de transporte aplicada ao serviço para mais de um pedido semanal:		
	>65 anos	<65 anos
Zona 1	€0,50	€1,00
Zona 2	€1,00	€1,50

 **296 201 890**

 **farmacia@asmpd.pt**



ALUGUER AJUDAS TÉCNICAS - PARAFARMÁCIA

A Associação de Socorros Mútuos disponibiliza um novo serviço no âmbito do apoio social — o aluguer de camas articuladas com motor (sem colchão) e cadeiras de rodas a associados e não associados da Instituição.

A modalidade de aluguer é agora disponibilizada para fazer face as necessidades de situações de saúde de exijam a utilização de ajudas técnicas melhorando as dificuldades de mobilidade e a prestação de cuidados de saúde, face a terceiros.

É dada ainda a possibilidade de aquisição com facilidade de pagamento.

CAMAS ARTICULADAS COM MOTOR

- * Aluguer mínimo de 30 dias
- * Montagem e desmontagem ao domicílio
- * Manutenção incluída;
- * Aquisição com facilidades de pagamento para associados



CADEIRAS DE RODAS

- * Aluguer mínimo de 7 dias
- * Entrega e recolha ao domicílio
- * Manutenção incluída;
- * Aquisição com facilidades de pagamento para associados



Cama Articulada		
Custo do Serviço	Associado	N/Associado
Aluguer s/colchão/dia	3.50€	4.50€
Aluguer c/colchão/dia	5.50€	6.50€
Entrega	25.00€	35.00€
Recolha	25.00€	35.00€

Cadeira de Rodas		
Custo do Serviço	Associado	N/Associado
Aluguer/dia	2.00€	4.00€
Entrega	1.00€	5.00€
Recolha	1.00€	5.00€