ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS DE PONTA DELGADA

A **Associação de Socorros Mútuos de Ponta Delgada** é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, sem fins lucrativos, constituída por associados de todas as faixas etárias e detentores das mais diversas necessidades sociais e económicas. Desde a sua fundação a 6 de janeiro de 1867, que a instituição pretende efetuar cuidados de saúde e de assistência medicamentosa aos seus associados.

Com cerca de 50 colaboradores, o médico deu lugar a um centro médico que presta serviços de qualidade e a botica deu lugar a uma das mais modernas farmácias de Ponta Delgada. A ASMPD tem, ainda, uma parafarmácia, assim como uma equipa de serviços administrativos e, hoje, orgulha-se de efetuar os seus serviços com grande rigor e qualidade, quer na área da assistência médica, quer na área da assistência medicamentosa.

Segue-se uma apresentação dos protocolos de cooperação entre outras entidades e variados benefícios que os associados podem usufruir:

SERVIÇOS E BENEFÍCIOS CONCEDIDOS AOS ASSOCIADOS

Campanha na ASSISTÊNCIA MEDICAMENTOSA - válido até 31 de dezembro de 2025

Farmácia - A ASMPD comparticipa 15% sobre o que o Estado não comparticipa, nos medicamentos comparticipados e com receita, a associados com idade até 64 anos e 17% aos associados com idade igual ou superior a 65 anos. Nos medicamentos sujeitos a receita médica não comparticipados, a ASMPD comparticipa 10%.

Farmácia e Parafarmácia - A ASMPD comparticipa 15% em todos os medicamentos não sujeitos a receita médica. (exceto: álcool, farinhas, fraldas, leite resguardos e produtos COVID – que comparticipa em 5%).

SUBSÍDIO DE NASCIMENTO

Oferta de um voucher aos associados no valor de 25€, após a inscrição nos serviços administrativos no primeiro mês de vida.

EXAMES COMPLEMENTARES DE DIAGNÓSTICO

O reembolso (voucher) é efetuado mediante apresentação do recibo e da requisição do exame com validade de 30 dias após a data do recibo.

Valor do exame - comparticipação

0.01€ a 10€ - 30% comparticipação | 10.01€ a 20€ - 20% comparticipação
20.01€ a 50€ -10 % comparticipação | 50.01€ a 500€ - 5% comparticipação

CAMPANHA DE INSCRIÇÃO DE ASSOCIADO

O filho dos associados da ASMPD usufruem isenção de jóia de inscrição no valor de 25€ na ASMPD.

ENTREGA GRATUITA DE MEDICAMENTOS AO DOMICILIO

Consulte o Regulamento para mais informações e taxas.

Serviço de Consultas ao Domicílio — REDE MUT (Campanha - gratuito no primeiro ano).

Acesso ao serviço de consultas ao domicílio, teleconsulta, mediante inscrição pela ASMPD

ENTIDADES COM ISENÇÃO DE JÓIA DE INSCRIÇÃO NA ASMPD

SSGNR Serviços Sociais · GREDA · SDPA Sindicato Democrático Professores dos Açores · ANA Aeroportos de Portugal · SINDESCOM · SNCGP Sindicato Nacional do Corpo da Guarda Prisional · região açores sindicato dos professores · STAE · iasfa Instituto de Ação Social das Forças Armadas · CUIDAR Geriatria EVIVER Convalescença · Casa do Pessoal da RTP · SINAPOL · NORMA AÇORES

ASMPD.23 | Aprovado | Rev. 16 | Última modificação: 11/06/2025 | Arquivo:

Preçário de Serviços e Atos Médicos - Centro Médico

			Horário	Associado	Particular
Medicina Geral e Familiar	Dr. Rui Fontes		2ª e 3ª Feira - 16h45	30€	1ª Cons. 70€ | Seguintes 60€
		Domicílio	A combinar	70€	85€
	Dr. José Senra		3ª Feira -16h30	30€	1ª Cons. 70€ | Seguintes 60€
	Drª Diana Vaz de Medeiros		3ª Feira -17h00	30€	1ª Cons. 70€ | Seguintes 60€
	Dr. André Melo		4ª Feira - 16h00	30€	1ª Cons. 70€ | Seguintes 60€
		Teleconsulta	A combinar	40€	50€
ESPECIALIDADES e SERVIÇOS	Medicina Interna	Dr. Melo Mota	2ª e 5ª Feira - 14h00	30€	60€
	Cirurgia Geral	Dr. Armando Medeiros	4ª Feira - 14h00	30€	60€
	Otorrinolaringologia	Dr. Alvim Pinheiro	2ª e 6ª Feira - 14h00	25€	50€
	Ginecologia	Drª Georgete L. Ferreira	A combinar	70€	95€
	Pneumologia	Drª Filipa Viveiros	4 Feira – 14h30	40€	60€
	Oftalmologia	Dr. Carlos Perpétua Drª Ana Cabugueira	A combinar	60€	75€
	Psicologia	Drª Ana Paula Barbosa	2ª a 6ª Feira	1ª Cons. - 35€ (60min) Consulta Semanal - 28€ (60min) Consulta Quinzenal - 30€ Consulta Mensal - 35€ Acomp. Parental - 35€ Exame Tipo I - 75€ Exame Tipo II - 90€ Exame Tipo III - 130€	1ª Cons. - 55€ (60min) Consulta Semanal - 40€ (60min) Consulta Quinzenal - 45€ Consulta Mensal - 50€ Acomp. Parental - 50€ Exame Tipo I - 85€ Exame Tipo II - 105€ Exame Tipo III - 155€
	Endocrinologia	Drª Catarina Senra Moniz Drª Ana Abrantes de Figueiredo	A combinar	65€	75€
	Neurologia	Dr. Rui Graça	A combinar	75€	80€
	Nutrição	Drª Egídia Matos	A combinar	1ª consulta – 40€ Seguintes—35€	1ªConsulta—60€ Seguintes—55€
		Drª Patrícia Ribeiro	A combinar	35€	50€
		Drª Vanessa Duarte	Quinta-feira (alternadas na Farmácia)	Consulta 55€ Plano Mensal (2 cons. quinzenais) 90€	Consulta 65€ Plano Mensal (2 cons. quinzenais) 110€
	Fisioterapia	Tep. Kelly Tavares	Ao domicílio Contato 918 058 423	30€	35€
	Terapia da Fala	Tep. Catarina Amaral	2ª, 3ª e 5ª Feira	1ª Cons. - 40 € 2ª Cons. - 20 €	1ª Cons. - 55 € 2ª Cons. - 30 €
	Gastrenterologia	Drª Carolina Chálim Rebelo	A combinar	65 €	70 €
	Podologia	Drª Raquel Arantes	A combinar	60 €	65 €
		Drª Ana Cordeiro Domicílio* (pessoas com mobilidade reduzida)	A combinar Contacto 912 810 842	40 €	50 €
Medicina Dentária	Dr. Vasco Medeiros		2ª e 4ª Feira – 15h00 6ª Feira - 14h00	Desde 45.00€	Desde 65€
		Implantologia		Implante + coroa - Desde 1100€	Implante + coroa - Desde 1450€
		Medicina do Sono - Dispositivo de Avanço Mandibular		Consulta de Estudo - 26.50€ DAM - desde 625.00€	Consulta de Estudo - 35.00€ DAM - desde 750.00€
	Dr. ª Andrea Carvalho		6ª Feira - 10h00	Desde 45.00€	Desde 65€
	Dr. ª Margarida Bicudo		3ª e 5ª Feira - 10h00	Desde 45.00€	Desde 65€
		Ortodontia		Aparelhos fixos desde - 800€	Aparelhos fixos desde - 1000€
Exames	Electrocardiograma	Tec. Sónia Pimentel	A combinar	15€	20€
	Espirometria			20€	25€
	Espirometria c/ broncodilatação			40€	50€
	Estudo domiciliário do Sono (PSG Nível 3)			CM - 200€ P. Delgada, Relva, Livramento, Capelas, S. Vicente - 230€ R. Grande, Vila Franca, Caloura, Santo António - 240€ Nordeste, Povoação, Mosteiros, Sete Cidades - 250€	CM - 220€ P. Delgada, Relva, Livramento, Capelas, S. Vicente - 250€ R. Grande, Vila Franca, Caloura, Santo António - 260€ Nordeste, Povoação, Mosteiros, Sete Cidades - 270€
	Citologia Tiroide (CAAF)	Drª Catarina Senra Moniz	A combinar	Em consulta 30€ Sem consulta 40€	Em consulta 35€ Sem consulta 45€
	Ecografia Tiroide			40€	45€
	Ecografia Ginecológica	Drª Georgete L. Ferreira	A combinar	55€	65€

ASMPD.23 | Aprovado | Rev. 16 | Última modificação: 11/06/2025 | Arquivo:

ASMPD

ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS DE PONTA DELGADA

Preçário de Serviços e Atos Médicos - Enfermagem

Enf.ª Responsável — Sara Melo | Enf.ª — Cidalisa Franco

	Procedimento	Associado Consultório e domicílio	Particular Consultório
Enfermagem	Consulta de Enfermagem	8.00 €	15.00 €
	Administração de Injetáveis	2.50 €	5.00 €
	Administração de Injetáveis Pack 3	6.00 €	10.00 €
	Administração de Injetáveis Pack 6	12.00 €	20.00 €
	Colocação de Sensores de Glicémia	2.00 €	4.00 €
	Penso Pequeno	3.00 €	7.00 €
	Penso Médio	4.00 €	9.50 €
	Penso Grande	5.00 €	15.00 €
	Remoção de pontos/agrafes	3.00 €	9.00 €
	Não inclui medicação		
	Tensão Arterial	1.00 €	1.50 €
	Glicémia	1.50 €	3.00 €
	Colesterol	4.00 €	5.00 €
	Avaliação Perfil Lipídico (colesterol total, Ldl, Hdl e triglicerídeos)	7.50 €	8.50 €
	Teste de Urina (infeção urinária)	5.00 €	6.00 €

A deslocação do Serviço de enfermagem ao domicílio **só está disponível para associados** e é **gratuito dentro das freguesias de São Sebastião, São José e São Pedro.**

Preçário de Serviços Estética, Saúde e Bem-Estar

Esteticista Tânia Pimentel — Marcações 915189941

	Serviços	Horário	Associado	Particular
Estética, Saúde e Bem-estar	Manicure	Segunda a sexta-feira, por marcação	Desde 8.00 €	Desde 9.00€
	Pedicure		Desde 17.00€	Desde 18.00€
	Maquilhagem		Desde 20.00€	Desde 24.00€
	Tratamentos de Rosto e Corpo - *Andrea Valomo*		Desde 25.00€	Desde 30.00€
	Tratamentos Mesoskin - Mesoterapia com eletroporação		Desde 75.00€	Desde 80.00€
	Tratamentos de Aparatologia (Criolipo 360º - Gordura localizada, Celulite, Estrias, Flacidez, Papada)		Desde 45.00€	Desde 49.00€
	Massagens de Relaxamento, Modeladoras/Redutoras e Terapêuticas		Desde 20.00€	Desde 25.00€
	Depilação a Luz Pulsada - IPL		Desde 8.00€	Desde 9.00€
	Epilação a cera		Desde 4.00€	Desde 4.50€
	Consultas de avaliação facial e corporal GRATUITAS. MARQUE JÁ!!			

OUTROS SERVIÇOS

Farmácia

Entrega de Medicamentos ao Domicílio (gratuita)
Preparação Individualizada de Medicação (PIM)
Rastreios de Parâmetros Físicos e Bioquímicos
Furação de Orelhas

Parafarmácia

FARMA 24 disponível 24h
Venda e aluguer de ajudas técnicas
Furação de Orelhas
Peso e IMC

Consultas de Nutrição - **Dr.ª Vanessa Duarte** - 5ª feiras - Ver preçário do Centro Médico e Farmácia

NOVO

JOAQUIM CHAVES SAÚDE
DESDE 1959

COM NOVO POSTO DE RECOLHA DE ANÁLISES CLÍNICAS NO CENTRO MÉDICO DA ASMPD.

Quartas-feiras 8h00 - 10h00

Outros beneficiários no Centro Médico. Informe-se...

redeMut

SNQTB Saúde
SAMS Quadros

Montepio
Associação Mutualista

Marcações pelo 296 201 890 | centromedico@asmpd.pt | https://asmpd.pt/marcacao-de-consulta/

ASMPD.23 | Aprovado | Rev. 16 | Última modificação: 11/06/2025 | Arquivo:

ASMPD
ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS DE PONTA DELGADA

Protocolos— Benefícios aos Associados

	Benefício	Contatos
Dr.ª Catarina Senra Moniz Endocrinologia	Consultas a Associados – 65€ Consultas a Particulares – 70€	Rua Bento José Morais, 23, 4º S Tel. 296 650 870
WIDEX CENTROS AUDITIVOS	**10% Desconto** na aquisição de aparelhos auditivos Não acumulável c/ outras campanhas em vigor.	Centro Comercial Parque Atlântico - T: 296 628 441
HABICUIDADOS APOIO DOMICILIÁRIO	Desconto **de 5%** em acompanhamento continuado +8h/dia e +5dias/semana	Rua Margarida de Chaves nº 34-D Telefone T: 296 098 779 Email:ponta.delgada@habicuidados.pt
ALL DAY CARE® Apoio Domiciliário	Desconto **de 5% a 15%** em serviços de apoio domiciliário.	Rua João Melo Abreu ,11 Rc Email: acores@alldaycare.com.pt T: 296 628 088
OPTIMED especialistas da visão	**Desconto 30%** - Armações, Lentes Oftálmicas, óculos de sol, Lentes de contacto Consultas de Optometria e Contatologia - Gratuito	Largo São João N.º 20 T: 296 285 649
Alberto OCULISTA®	**Desc. 50%** armações VEA + lentes graduadas (progressivas ou monofocais) **Desc. 20%** lentes oftálmicas e de contato, óculos de sol e armações. **120€ Desc.** Armações + lentes anti reflexo.	Válido em todas as lojas Alberto Oculista do país
AzorOptica	**Desc 30%** Armações e lentes oftálmicas selecionadas, óculos de sol | Consultas de Optometria/Contatologia Consultas domiciliárias gratuitas (pessoas com mobilidade reduzida)	Rua S. Gonçalo 223 (Galerias Sol Mar) T: 296 384 382 | 961 056 542
Physis	**Desconto 10%** em todos os tratamentos de fisioterapia musculo-esquelético e neurológico	R. Bento José Morais nº 23 - 2ºS São Gonçalo T: 296 650 750
cbj Clínica do Bom Jesus	**Desconto de 10€** nos exames : Ecocardiograma, Prova de Esforço, ECG Holter e Mapa.	Av Príncipe do Mónaco - T: 296 285 352/6 Email: cbj@clinicabomjesus.org
ATLANTICO ENERGY SAÚDE	**25% Desconto** na deslocação de doentes não urgentes	Rua de Lisboa, 75 T: 296 281 303 - 917320208
Teresa Sampaio Laboratório de Análises Clínicas	**10% Desconto** no Laboratório de análises clínicas e postos de recolha.	Rua Padre César A. F. Cabido, 37 T: 296 650 960
Laura Teixeira	**5€ Desconto** nas sessões de MEDICINA TRADICIONAL CHINESA - ACUPUNTURA | VENTOSATERAPIA | MOXABUSTÃO | TUI NA | FITOTERAPIA TERAPIA ALIMENTAR CHINESA	Rua Professor Machado Macedo, 51 (I-Clinic) T: 916 714 276
AZOREAN HOSPITALITY | BENSAUDE HOTELS COLLECTION	**10% Desc.** na melhor tarifa disponível no alojamento Hotel Marina Atlântico | Hotel Açores Atlântico | São Miguel Park Hotel | Terra Nostra Garden Hotel |Terceira Mar Hotel | Hotel do Canal (Ilha do Pico) | Hotel Açores Lisboa	Para Reservar: reservas@bensaude.pt Fax: 296 301 880/1
MASSA.PT	**25% Desconto** em assistência técnica/reparação em todas as marcas de telemóveis, tablets, computadores fixos e portáteis na loja e ao domicílio	Rua da Carreira – 20 A-B – Arrifes T:296 684 963 | 912 808 787
COLÉGIO DO CASTANHEIRO	**2% Desc.** Colégio do Castanheiro e Centro de Explicações **5% Desc.** - Tetra Fun Party e Ciência Divertida	R. São Gonçalo, 133 T: 296 240 800 E.mail: geral@colegiodocastanheiro.net
amorsui hair · beauty · salon	**20% Desc.** Cabeleireiro Geral / Estética / Extensão Pestana /Volume Russo **15% Desc.** Tratamentos Rosto e Corpo / Trat. Estrias / Produtos Gerais 15% Desconto Depilação a Laser	Rua Padre José Joaquim Rebelo, 18 – Ed. Boavista T: 913 049 056 ou 296 700 108
Clínica Veterinária de São Miguel	**10%** Desconto nos serviços da clínica **5%** desconto nos produtos	Rua das Mercês, 29 — Atalhada LAGOA T: 296 916 736 E.mail: geral@cvsm.pt

ASMPD.23 | Aprovado | Rev. 16 | Última modificação: 11/06/2025 | Arquivo:

ASMPD
FARMÁCIA E PARAFARMÁCIA

PREPARAÇÃO INDIVIDUALIZADA DE MEDICAÇÃO

A Farmácia da ASMPD disponibiliza um serviço de Preparação Individualizada de Medicação para os seus utentes.

Os seus medicamentos ficam organizados semanalmente numa embalagem intuitiva, portátil e de fácil utilização.

Custo do Serviço / Semana Preço c/iva	Associado	N/Associado	Institucionalizados
	5.00€	10.00€	2.00€

ASMPD
FARMÁCIA

Direção Técnica: Drª Helena M. Oliveira

ENTREGA DE MEDICAMENTOS AO DOMICÍLIO AOS SEU ASSOCIADOS

Zona 1	Zona 2
Santa Clara	Relva
São José	Arrifes
São Pedro	S. Vicente Ferreira
São Sebastião	Capelas
Fajã de Cima	Fenais da Luz
Fajã de Baixo	Rosto do Cão
	(São Roque e Livramento)
	Covoada

Zona 2 a partir de €10,00 por encomenda

COMO ENCOMENDAR?

Pode encomendar medicamentos e/ou produtos farmacêuticos, através de **telefone ou e-mail.** Se tiver receitas físicas pode solicitar o nosso colaborador dentro do horário de pedido de encomendas para ele poder ir levantá-las.

COMO PAGAR?

O pagamento dos seus medicamentos/produtos será feito no ato da entrega por **multibanco, cheque, numerário e Ref. MB** (solicitado previamente).

Horário de pedido de encomendas: 8h30 até 11h30
Horário de entregas: 15h00 até às 18h00 (de segunda-feira a quinta-feira)
15h00 até às 17h00 (sexta-feira)

Taxa de transporte aplicada ao serviço para mais de um pedido semanal:		
Zona 1	>65 anos €0,50	<65 anos €1,00
Zona 2	>65 anos €1,00	<65 anos €1,50

296 201 890

farmacia@asmpd.pt

ASMPD.23 | Aprovado | Rev. 16 | Última modificação: 11/06/2025 | Arquivo:

ALUGUER AJUDAS TÉCNICAS - PARAFARMÁCIA

A Associação de Socorros Mútuos disponibiliza um novo serviço no âmbito do apoio social — o aluguer de camas articuladas com motor (sem colchão) e cadeiras de rodas a associados e não associados da Instituição.

A modalidade de aluguer é agora disponibilizada para fazer face as necessidades de situações de saúde de exijam a utilização de ajudas técnicas melhorando as dificuldades de mobilidade e a prestação de cuidados de saúde, face a terceiros.

É dada ainda a possibilidade de aquisição com facilidade de pagamento.

Camas articuladas com motor

* Aluguer mínimo de 30 dias
* Montagem e desmontagem ao domicilio
* Manutenção incluída;
* Aquisição com facilidades de pagamento para associados

Cadeiras de rodas

* Aluguer mínimo de 7 dias
* Entrega e recolha ao domicilio
* Manutenção incluída;
* Aquisição com facilidades de pagamento para associados

Cama Articulada		
Custo do Serviço	Associado	N/Associado
Aluguer s/colchão/dia	3.50€	4.50€
Aluguer c/colchão/dia	5.50€	6.50€
Entrega	25.00€	35.00€
Recolha	25.00€	35.00€

Cadeira de Rodas		
Custo do Serviço	Associado	N/Associado
Aluguer/dia	2.00€	4.00€
Entrega	1.00€	5.00€
Recolha	1.00€	5.00€

ASMPD.23 | Aprovado | Rev. 16 | Última modificação: 11/06/2025 | Arquivo: