

FUNDADA A 6 DE JANEIRO DE 1867, A ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS DE PONTA DELGADA (ASMPD) É UMA INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL, SEM FINS LUCRATIVOS, COM UMA LONGA HISTÓRIA AO SERVIÇO DA COMUNIDADE. CONSTITUÍDA POR ASSOCIADOS DE TODAS AS IDADES, A ASMPD TEM COMO PRINCIPAL MISSÃO CUIDAR DA SAÚDE E DO BEM-ESTAR DE QUEM A PROCURA, RESPONDENDO A DIFERENTES NECESSIDADES SOCIAIS E ECONÓMICAS. COM CERCA DE 70 COLABORADORES, A INSTITUIÇÃO EVOLUIU AO LONGO DOS ANOS, ACOMPANHANDO AS EXIGÊNCIAS DA ATUALIDADE.

O QUE COMEÇOU COMO UM SIMPLES CONSULTÓRIO MÉDICO TRANSFORMOU-SE NUM MODERNO CENTRO MÉDICO, RECONHECIDO PELA QUALIDADE DOS SEUS SERVIÇOS.

DA MESMA FORMA, A ANTIGA BOTICA DEU LUGAR A UMA DAS FARMÁCIAS MAIS MODERNAS DE PONTA DELGADA, COMPLEMENTADA POR UMA PARAFARMÁCIA E UMA EQUIPA ADMINISTRATIVA DEDICADA E COMPETENTE. HOJE, A ASMPD ORGULHA-SE DE PRESTAR UM SERVIÇO RIGOROSO, PRÓXIMO E DE ELEVADA QUALIDADE, TANTO NA ÁREA DA ASSISTÊNCIA MÉDICA COMO NA ASSISTÊNCIA MEDICAMENTOSA, MANTENDO SEMPRE NO CENTRO DA SUA ATUAÇÃO O BEM-ESTAR DOS SEUS ASSOCIADOS.

SEGUE-SE A APRESENTAÇÃO DOS PROTOCOLOS DE COOPERAÇÃO ESTABELECIDOS COM DIVERSAS ENTIDADES, BEM COMO DOS MÚLTIPLOS BENEFÍCIOS QUE OS ASSOCIADOS PODEM USUFRUIR.

SERVIÇOS E BENEFÍCIOS CONCEDIDOS AOS ASSOCIADOS

Campanha na ASSISTÊNCIA MEDICAMENTOSA - válido até 30 de setembro de 2026

Farmácia - A ASMPD comparticipa 10% sobre o que o Estado não comparticipa, nos medicamentos comparticipados e com receita, a associados com idade até 64 anos e 15% aos associados com idade igual ou superior a 65 anos. Nos medicamentos sujeitos a receita médica comparticipados ou não, com PVP igual ou superior a 67€, a ASMPD comparticipa 3%.

Farmácia e Parafarmácia - A ASMPD comparticipa 10% em todos os medicamentos não sujeitos a receita médica. (exceto: álcool, farinhas, fraldas, leite e resguardos - 5%).

SUBSÍDIO DE NASCIMENTO

Oferta de um voucher aos associados no valor de 25€, após a inscrição nos serviços administrativos no primeiro mês de vida.

EXAMES COMPLEMENTARES DE DIAGNÓSTICO

O reembolso (voucher) é efetuado mediante apresentação do recibo e da requisição do exame com validade de 30 dias após a data do recibo.

Valor do exame - comparticipação

0.01€ a 10€ - 30% comparticipação		10.01€ a 20€ - 20% comparticipação
20.01€ a 50€ - 10% comparticipação		50.01€ a 500€ - 5% comparticipação

CAMPANHA DE INSCRIÇÃO DE ASSOCIADO - Abril a Junho de 2026

Os novos associados da ASMPD usufruem isenção de jóia de inscrição no valor de 25€ na ASMPD.

ENTREGA GRATUITA DE MEDICAMENTOS AO DOMICÍLIO

Consulte o Regulamento para mais informações e taxas.

PROTOCOLO COM A REDE MUT (Adesão gratuita).

Consulte as condições no nosso site ou nos Serviços Administrativos.

ENTIDADES COM ISENÇÃO DE JOIA DE INSCRIÇÃO NA ASMPD



		Horário	Associado	Particular	
Medicina Geral e Familiar	Dr. Rui Fontes	3ª e 4ª Feira - 16h45	30€	1ª Cons. 70€ Seguintes 60€	
	Domicílio	A combinar	70€	85€	
	Dr. José Senra	3ª Feira -16h30	30€	1ª Cons. 70€ Seguintes 60€	
	Dr.ª Diana Vaz de Medeiros	3ª Feira -17h00	30€	1ª Cons. 70€ Seguintes 60€	
	Dr. André Melo	4ª Feira - 16h00	30€	1ª Cons. 70€ Seguintes 60€	
	Teleconsulta	A combinar	40€	50€	
ESPECIALIDADES e SERVIÇOS	Medicina Interna	Dr. Melo Mota	2ª e 5ª Feira - 14h00	30€	60€
	Cirurgia Geral	Dr. Armando Medeiros	4ª Feira - 14h00	30€	60€
	Otorrinolaringologia	Dr. Alvim Pinheiro	2ª e 6ª Feira - 14h00	25€	50€
	Ginecologia	Dr.ª Georgete L. Ferreira	A combinar	70€	95€
		Ecografia ginecológica		55€	65€
	Pneumologia	Dr.ª Filipa Viveiros	A combinar	40€	60€
	Oftalmologia	Dr. Carlos Perpétua	A combinar	60€	75€
		Dr.ª Ana Cabugueira			
	Psicologia	Dr.ª Ana Paula Barbosa	2ª a 6ª Feira	1ª Cons. - 40€ Consulta Semanal - 35€ Consulta Quinzenal a Mensal - 40€ Acomp. Parental - 40€ Exame Tipo I - 85€ Exame Tipo II - 100€ Exame Tipo III - 150€	1ª Cons. - 65€ Consulta Semanal - 50€ Consulta Quinzenal a Mensal - 65€ Acomp. Parental - 60€ Exame Tipo I - 95€ Exame Tipo II - 130€ Exame Tipo III - 170€
	Endocrinologia	Dr.ª Ana Abrantes de Figueiredo Dr.ª Catarina Senra Moniz		65€	75€
		Citologia Tiroide (CAAF)	A combinar	Em consulta 30€ Sem consulta 40€	Em consulta 35€ Sem consulta 45€
		Ecografia Tiroide		40€	45€
	Neurologia	Dr. Rui Graça	A combinar	1ª consulta 80€ Seguintes 75€	1ª consulta 90€ 2ª consulta 85€
		Dr.ª Egídia Matos	A combinar	1ª consulta 40€ Seguintes 35€	1ª Consulta 60€ Seguintes 55€
	Nutrição	Dr.ª Patrícia Ribeiro	A combinar	40€	55€
		Dr.ª Vanessa Duarte	A combinar	1ª Consulta 65€ Seguintes 55€ Plano Mensal (2 cons. quinzenais) 100€	1ª Consulta 75€ Seguintes 65€ Plano Mensal (2 cons. quinzenais) 115€
	Fisioterapia	Tep. Kelly Tavares	Ao domicílio Contato 918 058 423	30€	35€
	Gastroenterologia	Dr.ª Carolina Chálim Rebelo	A combinar	65€	70€
		Dr.ª Raquel Arantes	A combinar	60€	65€
	Podologia	Dr.ª Ana Cordeiro	Domicílio* (pessoas com mobilidade reduzida) Contato 912 810 842	40€	50€
	Medicina Interna / Medicina Estética Regenerativa	Dr.ª Adriana Tavares	A combinar	30€	60€
				Preço sob consulta	Preço sob consulta
	Medicina Dentária	Dr.ª Andreia Simão	A combinar	Desde 45€	Desde 65€
Dr. Vasco Medeiros		2ª a 5ª Feira - 15h00 6ª Feira - 14h00	Desde 45€	Desde 65€	
Implantologia			Implante + coroa - Desde 1450€	Implante + coroa - Desde 1740€	
Medicina do Sono - Dispositivo de Avanço Mandibular			Consulta de Estudo - 26.50€ DAM - desde 625.00€	Consulta de Estudo - 35.00€ DAM - desde 750.00€	
Dr.ª Andrea Carvalho		6ª Feira - 10h00	Desde 45.00€	Desde 65€	
Dr.ª Margarida Bicudo		3ª e 5ª Feira - 10h00	Desde 45.00€	Desde 65€	
	Ortodontia		Aparelhos fixos desde — 925€	Aparelhos fixos desde - 1110€	
Exames	Electrocardiograma		15€	20€	
	Espirometria		20€	25€	
	Espirometria c/ broncodilatação	Tec. Sónia Pimentel	A combinar	40€	50€
	Estudo domiciliário do Sono (PSG Nível 3)		CM - 200€ P. Delgada, Relva, Livramento, Capelas, S. Vicente - 230€ R. Grande, Vila Franca, Caloura, Santo António - 240€ Nordeste, Povoação, Mosteiros, Sete Cidades - 250€	CM - 220€ P. Delgada, Relva, Livramento, Capelas, S. Vicente - 250€ R. Grande, Vila Franca, Caloura, Santo António - 260€ Nordeste, Povoação, Mosteiros, Sete Cidades - 270€	
	Ecografia Abdominal superior / renal e supra-renal / pélvica / vesical / mamária / tiroide	Dr.ª Sofia Dutra	A combinar	Desde 30€	Desde 40€

Preçário de Serviços e Atos Médicos - Enfermagem

Enf.^a Responsável — Sara Melo | Enf.^a — Cidalisa Franco

	Procedimento	Associado	Particular	
		Consultório e domicílio	Consultório e domicílio	
Enfermagem	Consulta de Enfermagem	8.00 €	15.00 €	
	Administração de Injetáveis	2.50 €	5.00 €	
	Administração de Injetáveis Pack 3	6.00 €	10.00 €	
	Administração de Injetáveis Pack 6	12.00 €	20.00 €	
	Colocação de Sensores de Glicémia	2.00 €	4.00 €	
	Penso Pequeno	Desde 3.00 €	Desde 7.00 €	
	Penso Médio	Desde 4.00 €	Desde 9.50 €	
	Penso Grande	Desde 5.00 €	Desde 15.00 €	
	Remoção de pontos/agrafes	3.00 €	9.00 €	
	Não inclui medicação			
	Tensão Arterial	1.00 €	1.50 €	
	Glicémia	1.50 €	3.00 €	
	Colesterol	4.00 €	5.00 €	
	Avaliação Perfil Lipídico (colesterol total, Ldl, Hdl e triglicérideos)	7.50 €	8.50 €	
Teste de Urina (infecção urinária)	5.00 €	6.00 €		

A deslocação do Serviço de enfermagem ao domicílio para associados é gratuito dentro das freguesias de S. Sebastião, S. José e S. Pedro.
 A deslocação a outras freguesias de Ponta Delgada acresce 0.40€/km.
 A deslocação para particulares tem um custo acrescido de 10€ (dez euros) (apenas nas freguesias de S. Sebastião, S. José e S. Pedro).

Preçário de Serviços Estética, Saúde e Bem-Estar — Esteticista Tânia Pimentel — Marcações 915189941

	Serviços	Horário	Associado	Particular
Estética, Saúde e Bem-estar	Manicure		Desde 8.00 €	Desde 9.00€
	Pedicure		Desde 17.00€	Desde 18.00€
	Maquilhagem		Desde 20.00€	Desde 24.00€
	Tratamentos de Rosto e Corpo - <i>Andrea Valomo</i>	Segunda a sexta-feira, por marcação	Desde 25.00€	Desde 30.00€
	Tratamentos Mesoskin - Mesoterapia com eletroporação		Desde 180.00€	Desde 200.00€
	Tratamentos de Aparatologia (Gordura localizada, Celulite, Estrias, Flacidez, Papada)		Desde 49.00€	Desde 54.00€
	Massagens de Relaxamento, Modeladoras/Redutoras e Terapêuticas		Desde 20.00€	Desde 25.00€
Depilação a Luz Pulsada - IPL		Desde 8.00€	Desde 9.00€	
Epilação a cera		Desde 4.00€	Desde 4.50€	
Consultas de avaliação facial e corporal GRATUITAS. MARQUE JÁ!!				

Preçário de Serviços de Aromaterapia — Aromaterapeuta Miguel Rebelo — Marcações

Serviços	Horário	Associado	Particular
Sessão de Aromaterapia	Quinta-Feira	40€	50€
"A aromaterapia é uma prática terapêutica milenar, baseada na utilização de óleos essenciais extraídos de plantas aromáticas, que visa promover o bem-estar físico, emocional e mental."			

OUTROS SERVIÇOS

Farmácia	Entrega de Medicamentos ao Domicílio (gratuita)	Parafarmácia	FARMA 24 disponível 24h
	Preparação Individualizada de Medicação (PIM)		Venda e aluguer de ajudas técnicas
	Rastreios de Parâmetros Físicos e Bioquímicos		Furação de Orelhas
	Furação de Orelhas		Peso e IMC
Consultas de Nutrição - Dr. ^a Vanessa Duarte - 5ª feiras - Ver preçário do Centro Médico e Farmácia			

JOAQUIM CHAVES SAÚDE
 DESDE 1959

POSTO DE RECOLHA DE ANÁLISES CLÍNICAS NO CENTRO MÉDICO DA ASMPD.
 Quartas-feiras 8h00 - 10h00

Outros beneficiários no Centro Médico. Informe-se...

 **SNQTB Saúde**
 SAMS Quadros

 **Montepio**
 Associação Mutualista

Marcações pelo 296 201 890 | centromedico@asmpd.pt | https://asmpd.pt/marcacao-de-consulta/

Protocolos— Benefícios aos Associados

	Benefício	Contactos
Dr.ª Catarina Senra Moniz Endocrinologia	Consultas a Associados – 65€ Consultas a Particulares – 70€	Rua Bento José Morais, 23, 4º S Tel. 296 650 870
 CENTROS AUDITIVOS	10% Desconto na aquisição de aparelhos auditivos Não acumulável c/ outras campanhas em vigor.	Centro Comercial Parque Atlântico - T: 296 628 441
 APOIO DOMICILIÁRIO	Desconto de 5% em acompanhamento continuado +8h/dia e +5dias/semana	Rua Margarida de Chaves nº 34-D Telefone T: 296 098 779 Email: ponta.delgada@habicuidados.pt
 APOIO DOMICILIÁRIO	Desconto de 5% a 15% em serviços de apoio domiciliário.	Rua João Melo Abreu ,11 Rc Email: acres@alldaycare.com.pt T: 296 628 088
 especialistas do visão	Desconto 30% - Armações, Lentes Oftálmicas, óculos de sol, Lentes de contacto Consultas de Optometria e Contatologia - Gratuito	Largo São João N.º 20 T: 296 285 649
	Desc. 50% armações VEA + lentes graduadas (progressivas ou monofocais) Desc. 20% lentes oftálmicas e de contato, óculos de sol e armações. 120€ Desc. Armações + lentes anti reflexo.	Válido em todas as lojas Alberto Oculista do país
	Desc. 30% Armações e lentes oftálmicas selecionadas, óculos de sol Consultas de Optometria/Contatologia Consultas domiciliárias gratuitas (pessoas com mobilidade reduzida)	Rua S. Gonçalo 223 (Galerias Sol Mar) T: 296 384 382 961 056 542
	Desconto 10% em todos os tratamentos de fisioterapia musculo-esquelético e neurológico	R. Bento José Morais nº 23 - 2ºS São Gonçalo T: 296 650 750
 Clínica do Bom Jesus	Desconto de 10€ nos exames : Ecocardiograma, Prova de Esforço, ECG Holter e Mapa.	Av Príncipe do Mónaco - T: 296 285 352/6 Email: cbj@clinicabomjesus.org
	25% Desconto na deslocação de doentes não urgentes	Rua de Lisboa, 75 T: 296 281 303 - 917320208
 Laboratório de Análises Clínicas	10% Desconto no Laboratório de análises clínicas e postos de recolha.	Rua Padre César A. F. Cabido, 37 T: 296 650 960
	5€ Desconto nas sessões de MEDICINA TRADICIONAL CHINESA - ACUPUNTURA VENTOSATERAPIA MOXABUSTÃO TUI NA FITOTERAPIA TERAPIA ALIMENTAR CHINESA	Rua Bento José Morais (Canha Clinic) T: 916 714 276
 BENSAUDE HOTELS COLLECTION	10% Desc. na melhor tarifa disponível no alojamento Hotel Marina Atlântico Hotel Açores Atlântico São Miguel Park Hotel Terra Nostra Garden Hotel Terceira Mar Hotel Hotel do Canal (Ilha do Pico) Hotel Açores Lisboa	Para Reservar: reservas@bensaude.pt Fax: 296 301 880/1
	25% Desconto em assistência técnica/reparação em todas as marcas de telemóveis, tablets, computadores fixos e portáteis na loja e ao domicílio	Rua da Carreira – 20 A-B – Arrifes T:296 684 963 912 808 787
	2% Desc. Colégio do Castanheiro e Centro de Explicações 5% Desc. - Tetra Fun Party e Ciência Divertida	R. São Gonçalo, 133 T: 296 240 800 E.mail: geral@colegiodocastanheiro.net
 hair beauty salon	20% Desc. Cabeleireiro Geral / Estética / Extensão Pestana /Volume Russo 15% Desc. Tratamentos Rosto e Corpo / Trat. Estrias / Produtos Gerais 15% Desconto Depilação a Laser	Rua Padre José Joaquim Rebelo, 18 – Ed. Boavista T: 913 049 056 ou 296 700 108
	10% Desconto nos serviços da clínica 5% desconto nos produtos	Rua das Mercês, 29 — Atalhada LAGOA T: 296 916 736 E.mail: geral@cvsmp.pt

PREPARAÇÃO INDIVIDUALIZADA DE MEDICAÇÃO

A Farmácia da ASMPD disponibiliza um serviço de Preparação Individualizada de Medicação para os seus utentes.

Os seus medicamentos ficam organizados semanalmente numa embalagem intuitiva, portátil e de fácil utilização.



Preçário (iva incluído)	Associado	N/Associado	Institucionalizados
Consulta de Avaliação Inicial	10.00€	20.00€	10.00
Custo do Serviço / Semana	5.00€	10.00€	2.00€

Entrega de Medicamentos ao Domicílio

Como encomendar?

Pode encomendar medicamentos e/ou produtos farmacêuticos, através de telefone ou email. Se tiver receitas físicas pode solicitar, dentro do horário de encomendas, o levantamento destas no seu domicílio.

Horário de encomendas: segunda a quinta-feira das 8h30 às 11h30

Onde entregamos?

As entregas são feitas nos concelhos de Ponta Delgada, Lagoa e Ribeira Grande, mediante pagamento da respetiva taxa de deslocação, se aplicável.

Horário de entregas: segunda a quinta-feira, das 15h00 às 18h00
 sexta-feira, das 15h00 às 17h00

Como pagar?

O pagamento dos seus medicamentos/produtos será feito no ato de entrega por multibanco, cheque, numerário ou Referência Multibanco (solicitado previamente).

Taxas	Ponta Delgada	Lagoa e Ribeira Grande
Associados	Gratuito *	5€
Não Associados	5€	10€

* uma vez por semana; mais do um pedido semanal, acresce uma taxa de 2€.

**A sua farmácia
de confiança,
sempre perto
de si.**

farmacia@asmpd.pt 296 201 890



ALUGUER DE AJUDAS TÉCNICAS - PARAFARMÁCIA

A Associação de Socorros Mútuos disponibiliza um novo serviço no âmbito do apoio social — o aluguer de camas articuladas com motor (com e sem colchão) e cadeiras de rodas a associados e não associados da Instituição.

A modalidade de aluguer é agora disponibilizada para fazer face as necessidades de situações de saúde de exijam a utilização de ajudas técnicas melhorando as dificuldades de mobilidade e a prestação de cuidados de saúde, face a terceiros.

CAMAS ARTICULADAS COM MOTOR

- * Aluguer mínimo de 30 dias
- * Montagem e desmontagem ao domicílio
- * Manutenção incluída;
- * Aquisição com facilidades de pagamento para associados

CADEIRAS DE RODAS

- * Aluguer mínimo de 7 dias
- * Entrega e recolha ao domicílio
- * Manutenção incluída;
- * Aquisição com facilidades de pagamento para associados



Cama Articulada		
Custo do Serviço	Associado	N/Associado
Aluguer s/colchão/dia	3.50€	4.50€
Aluguer c/colchão/dia	5.50€	6.50€
Entrega	25.00€	35.00€
Recolha	25.00€	35.00€

Cadeira de Rodas		
Custo do Serviço	Associado	N/Associado
Aluguer/dia	2.00€	4.00€
Entrega	1.00€	5.00€
Recolha	1.00€	5.00€